



RAPPORT ACTIVITE 2022



**Association Connaître et
Protéger la Nature La
Catignolle**

Survол de l'année :

- Participation à des opérations régionales, nationales, concours...
- Sentier des Plantes Sauvages
- Fête de la Nature
- Sorties
- Club du Jeudi en présentiel depuis septembre
- Rencontres du Samedi reprise en décembre
- Administration : AG, C. A., conventions, réunions partenariales
- Communication : forums, tracts, courriels, boitage, site internet, facebook



Participation à des opérations régionales, nationales, concours...

➤ Opérations Nationales :

- Fête de la Nature (inauguration plantes sauvages du bord des chemins)
- « Bouge-toi pour la Nature » inscription pour réalisation 2023

➤ Opérations Régionales :

- « Aidez les oiseaux à casser la graine » (club du jeudi)
- « Chérissons le hérisson » (club du jeudi et rencontre du samedi)
- Concours de dessin : « Dessine ta haie » (participation directe des enfants)

**Les activités découlant de ces participations sont développées
ci-après au fil de l'année.**

Participation à des opérations régionales, nationales, concours...

Bouge-toi pour la Nature

- Projet pédagogique FCPN Education Nationale
- Jeunes de 12 à 18 ans
- Action concrète en lien avec la nature

➤ Le Mode Survie, Ca te dit ?

- Préparation du projet
- Passer la nuit dehors
- Relation avec la nature



Sentier des plantes sauvages : Mise en œuvre



Nettoyage Entretien (7 chantiers)
Repérage des plantes
Conception petits panneaux

Mise en place petits panneaux
Surveillance
Accueil visites de groupes (7)





LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS
Parcours de découverte en **5 stations**
PORT-MORT 27

DE LA BONNE UTILISATION DU PARCOURS

■ **Principe actif mis en œuvre** : Immersion dans un bain de nature proche et ordinaire par observation et mise en éveil des sens.

■ **Effets attendus** :

- Meilleure connaissance des plantes sauvages souvent méconnues et, pour certaines qualifiées de « mauvaises herbes ».
- Modification du regard porté sur elles par la découverte des différents intérêts qu'elles présentent.
- Amélioration de la gestion et des pratiques d'entretien du bord des chemins.

■ **Contre-Indications** : Aucune (sauf Intolérance aux pentes - voir plan).

■ **Modalités d'utilisation / posologie** :

- **Traitement de choc global en une seule fois**
Les 9 kilomètres du parcours peuvent être effectués, dans n'importe quel sens, en une seule fois en partant de la station de votre choix. Il faut cependant compter un minimum de 3 à 4 heures pour un traitement efficace. Un pique-nique pendant le parcours ne peut que renforcer les effets du bain de nature.
- **Traitement fractionné pour un effet progressif**
Le parcours peut être utilement fractionné pour un traitement en plusieurs prises en fonction des disponibilités de chacun, de l'intérêt porté à tel ou tel milieu, des capacités physiques du moment.
- **Traitement de fond au fil des saisons sur une année**
Qu'il soit global ou fractionné, le traitement gagnera à être renouvelé à des saisons différentes. Il permettra alors de suivre l'évolution de chaque plante sur une année et de découvrir la rotation des espèces au fil des saisons.
- **Traitement d'entretien... au fil des années**
Le traitement peut être renouvelé plusieurs années de façon à suivre l'évolution des plantes, des milieux et des écosystèmes. Il n'en sera que plus efficace !

« **La Nature peut guérir bien des maladies** » Hippocrate -460/-377 av JC

Pour en savoir plus... pour donner un avis, faire une remarque, signaler un problème rencontré sur le parcours : CPN | Mairie 87 Grande Rue 27940 Port-Mort | www.cpn-port-mort

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | © CPN La Catignolle 05/2022 | Mairie de Port-Mort | AC



CPN
Connaître & Protéger la Nature
LA CATIGNOLLE
Port-Mort 27

Parcours de découverte
en **5 stations**

LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS

Neuf kilomètres pour comprendre que les plantes font partie
d'**écosystèmes** différents qui garantissent la **biodiversité** et qu'elles
méritent donc tout notre intérêt et... notre bienveillance !



Inauguration sentier des plantes sauvages et fête de la Nature : 22 mai

Inauguration sentier :



Inauguration sentier des plantes sauvages et fête de la Nature : 22 mai

Fête de la nature : 5 ateliers :

90 participants + 40 visiteurs

- croquis et dessin
- observation et écoute des oiseaux
- lâcher prise et relaxation
- contes et légendes
- botanique et biodiversité.



Les Sorties

- 22 janvier : Mini formation en vue du comptage des oiseaux du jardin



Fiche de comptage de l'Observatoire des oiseaux des jardins

Date d'observation : ... à ... h ... h ...

Pour chaque espèce, ne notez que le nombre maximal d'oiseaux observé en même temps.

Saisissez vos observations sur : www.oiseauxdesjardins.fr

Acrocorax melanotos	Melospiza dorsalis	Melospiza nigra	Berginetta grisea	Mela melanotos
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris
Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris	Melospiza alpestris

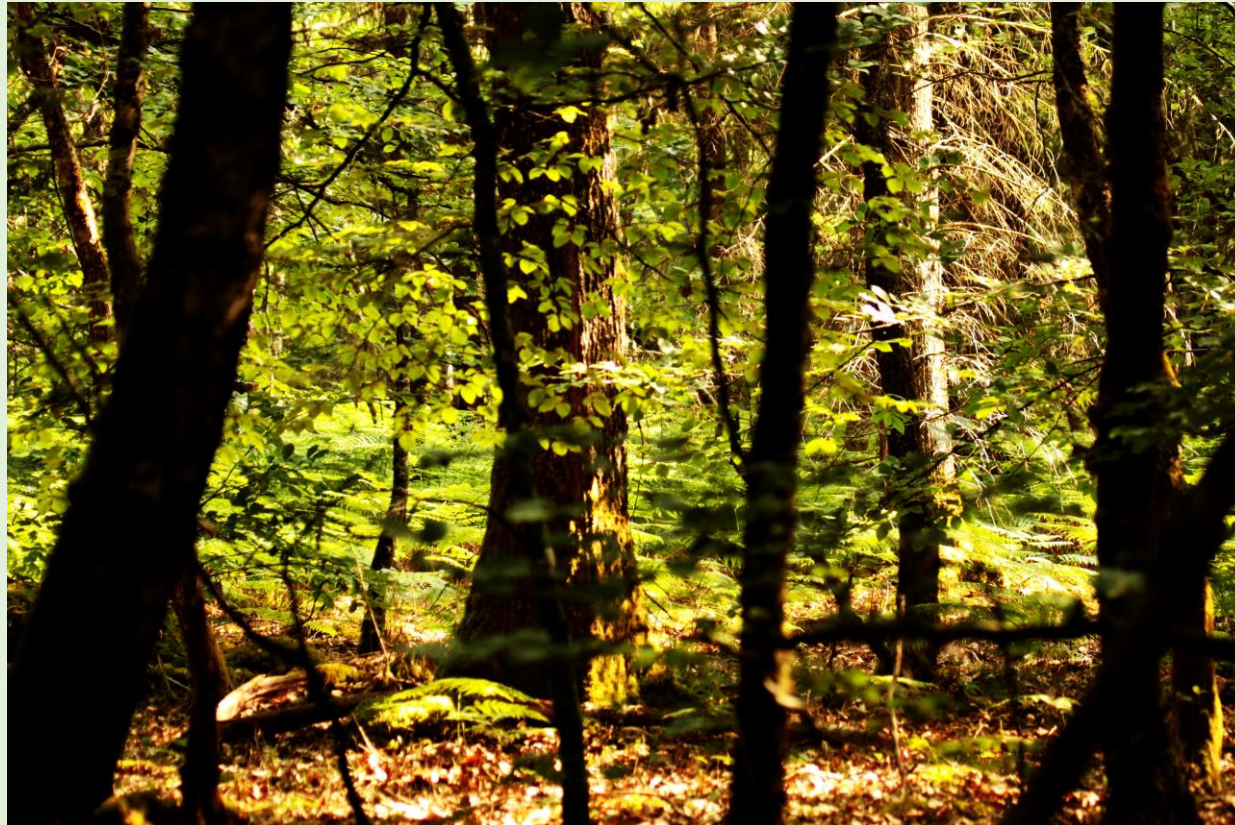
- 24 avril : ail des ours : découverte et récolte



22 adhérents ont participé

Les sorties

- Juillet : Promenons-nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas ...encore !
- 7 balades ont été proposées, celle du Vaudreuil a été annulée.



Les Sorties

12 à 20 participants par balade :

- Pressagny le Val : (coucher soleil)
- Vernon (ancien terrain militaire)
- Le Goulet (abris sous roche)
- Lyons La Forêt (hêtraie)
- Bois Ricard (sortie nocturne)
- Evreux (mares)



Les sorties

- 19 août : Soirée observation des étoiles :



- 18 octobre : cinéma : « Les Gardiens du Climat » d'Erik Fretel



Les sorties

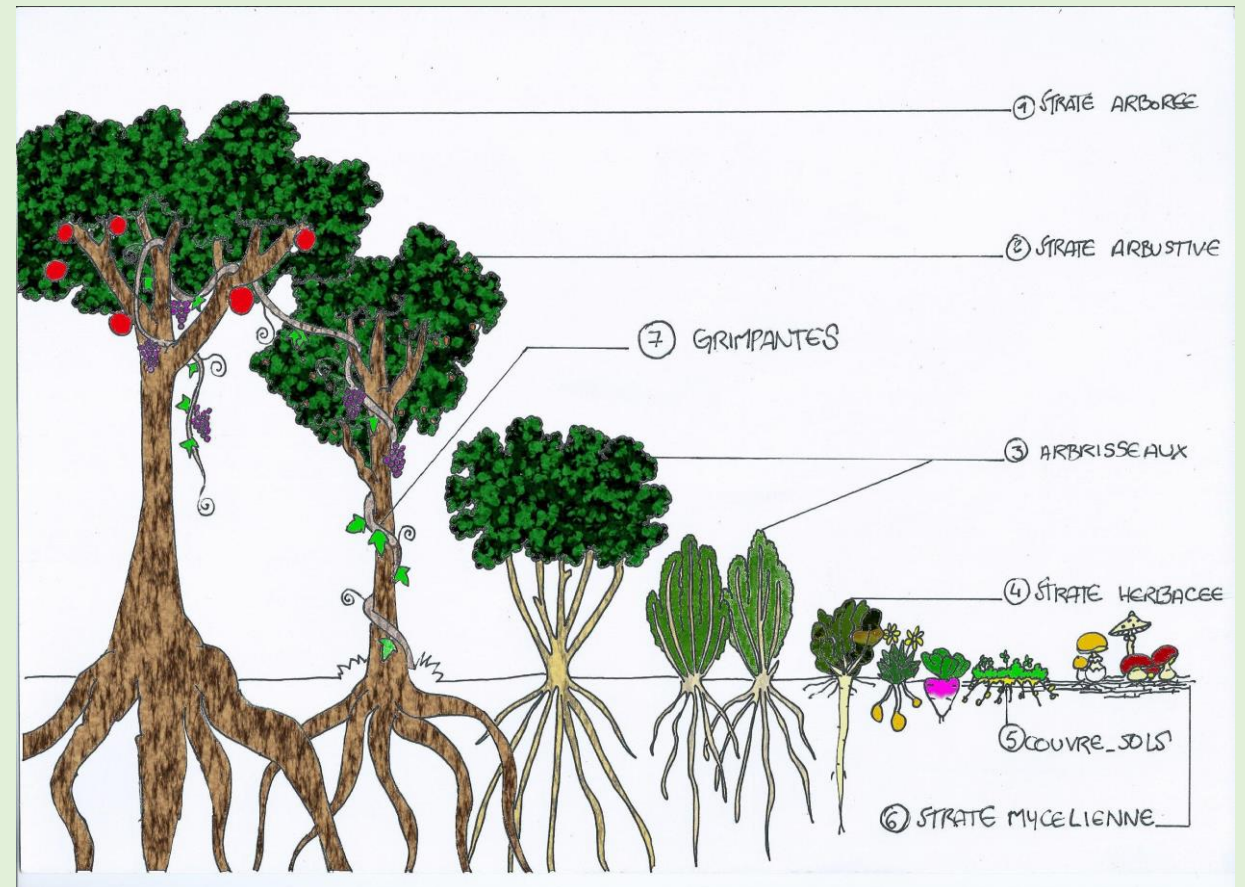
- 4 décembre : Visite de la réserve ornithologique de la Grande Noë, couplée avec les rencontres du samedi du 3 décembre. (6 participants)



Les sorties

- 20 décembre : Visite de la Forêt Jardin de S.N.A.
« Un jardin pour demain » – Démonstrateur expérimental de forêt nourricière

Ecosystème autonome :
Produire des légumes et plantes
aromatiques et tirer profit
des arbres et arbustes
environnants.



Club du jeudi



De Janvier à Juin :

Des observations et bricolages à faire chez soi

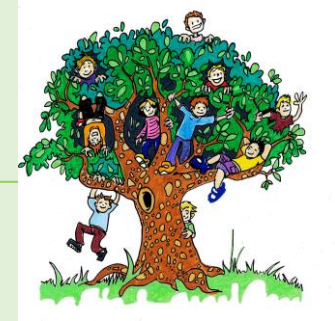
Notamment

« Cet hiver , aidez les oiseaux à casser la graine ! » (dans le cadre de l'opération CPN mangeoires)

« Dessine ta haie »



Club du jeudi



De septembre à décembre : reprise en présentiel avec une nouveauté la fiche mission nature!

18 enfants inscrits, séances 1 fois par mois de 17h à 18h (prise en charge des enfants à 16h30)

- 15 Septembre petit film sur le hérisson, quizz et jeux sur la nature
- 20 Octobre : créer son zoo perso avec des éléments de la nature

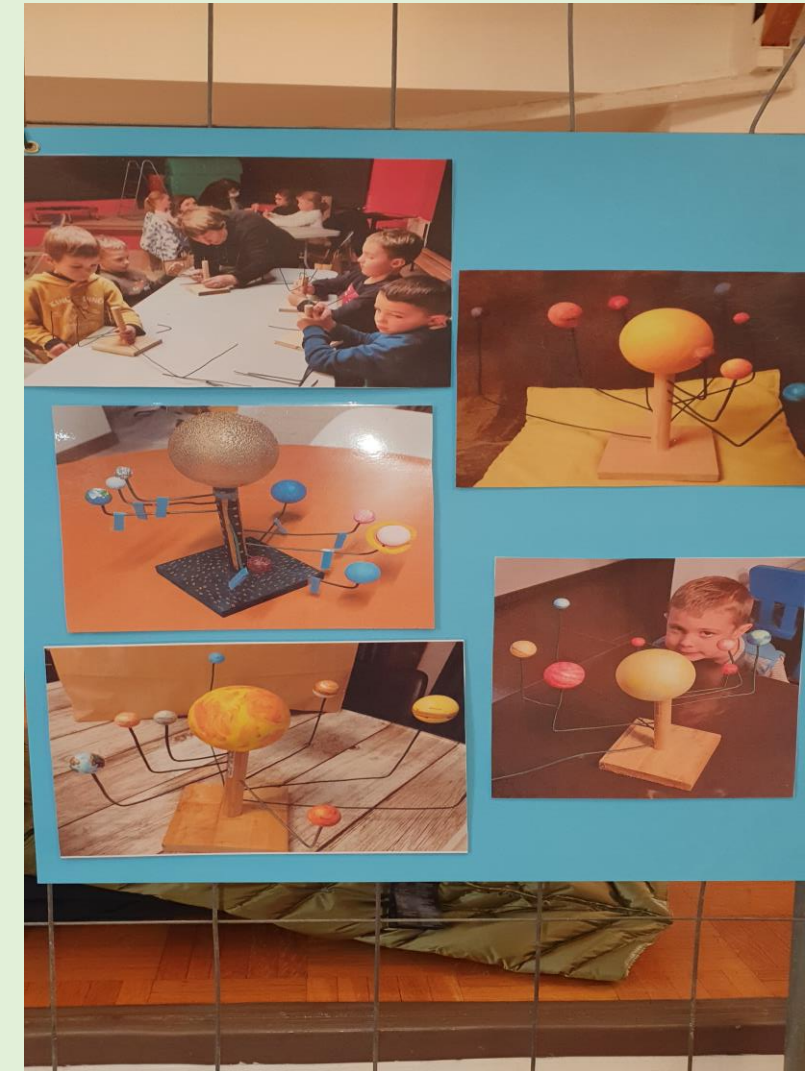


Club du jeudi



De septembre à décembre : avec une nouveauté la fiche mission

- 17 novembre : où sont passés les insectes en hiver?
- 15 décembre : le ciel et les étoiles construction d'un planétarium



Rencontres du Samedi

3 décembre : Chérissons les hérissons

5 kits tunnel fabriqués

film et exposition



12 mars 2022 Assemblée Générale

Film « Jardin Sauvage » Exposition sur les oiseaux et dessins sur les habitants de la haie.



Administration/Communication

Conseils administration (8)

Choix, organisation, bilan des activités

Décisions administratives...

Participation:

- Forum des associations à Notre Dame de l'Isle.(25 visites)

- Réunions extérieures :

Autres AG, collectivités locales



Communication :

Elaboration et diffusion de lettres d'information, courriels...

Site internet et page facebook :

- <http://cpn-port-mort.fr/>

Élaboré à partir d'un logiciel gratuit.

Hébergeur payant, sans publicité.

56 articles sur la biodiversité

42 fiches activités CPN

Agenda, idées de sortie, livres...

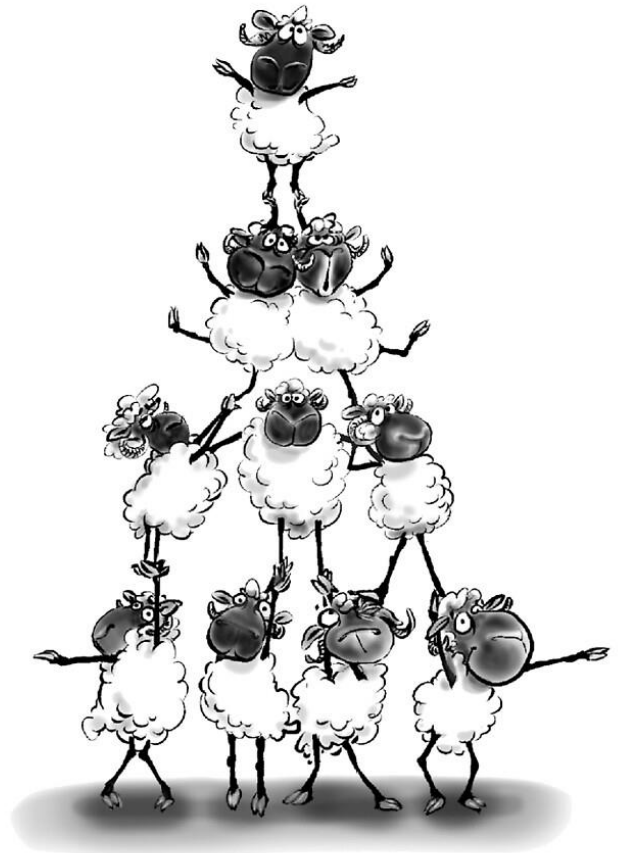
- <https://www.facebook.com/CPN.Port.Mort/>

(98 abonnés au 31 décembre, de 42 à 915 personnes touchées par parution, 19 parutions en 2022)



➤ En 2022, l'association a repris ses activités en présentiel.
Le parcours « les plantes sauvages du bord des chemins » s'est rodé
Des projets se sont mis en place pour 2023

➤ 2023 Poursuite et développement des activités
Toujours de nouveaux projets
Le désir de progresser



Coming together is a beginning
Keeping together is progress
Working together is success Merlin Currie