

Avvertissement : Les balades proposées ne sont pas des randonnées !

On prend le temps d'identifier une plante, un arbre, de repérer des traces d'animaux, de s'arrêter pour contempler un paysage ou un bâtiment, d'évoquer des légendes, d'échanger nos savoirs et nos expériences...

Bref, on se connecte avec l'environnement, on apprécie, on profite !

Organisation :

- 20 personnes maximum par sortie.
- Les inscriptions pour une sortie seront closes 48 heures avant la date de celle-ci.
- Les sorties sont ouvertes à tout le monde, quel que soit l'âge ou le lieu de résidence. Mais en cas de candidatures trop nombreuses la priorité sera donnée : 1. aux adhérents de l'association - 2. aux habitants de Port-Mort - 3. aux "extérieurs" avec enfant(s).
- Les mineurs de moins de 14 ans devront être accompagnés d'au moins un adulte responsable ; ceux de plus de 14 ans devront simplement avoir une autorisation signée des parents.
- Chaque participant dont l'inscription sera retenue recevra personnellement toutes les informations précises sur la sortie (lieu de rendez-vous, équipement, consignes particulières...).

Inscriptions :

- Elles sont **obligatoires** même... si les balades sont gratuites !

Téléphone: **06 37 09 66 24** ou Courriel : cpn.port-mort@orange.fr

- Renseignements à fournir: identité, lieu de résidence, nombre de personnes (adultes et enfants) et obligatoirement un numéro de téléphone personnel pour pouvoir être contacté rapidement et directement. Merci d'avance.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des renseignements complémentaires avant de vous inscrire.



Juillet 2023 :

Les balades-nature de l'été.

Cette année l'association

CPN La Catignolle

vous propose un cycle de balades sur le thème :

Promenons-nous au bord de l'eau pendant qu'il y en a... encore !





ÉTÉ 2023

PROGRAMME DES BALADES-NATURE



Date / Départ	Lieu	Distance Niveau de difficulté	Intérêt(s) / Remarques
Lundi 10 juillet <u>Départs</u> - Sassetot : 9 h 30 - G ^{des} Dalles : 10h30 - St Pierre en P : 12h	Côte d'Albâtre. De Sassetot- le-Mauconduit à Saint-Pierre-en-Port. <u>NB</u> : Pique-nique sur la plage de St Pierre en Port.	≈ 5 kms au total (P1+P2+P3) P1 : 1.7 km / Aucune difficulté P2 : 3.3 kms P3 : 0 km	→ Résidence de l'Impératrice Sissi / Plateau du Pays de Caux / Valleuses typiques avec petites stations balnéaires de la fin du XIXe siècle / Falaises calcaires / Plage de galets à marée basse (l'après-midi après le pique-nique). → Possibilité de faire seulement P2+P3 ou même seulement P3 (pique-nique + plage de St Pierre en Port).
Mercredi 12 juillet Départ : 9h30	La Mare-sous- Venables Le Grand lac.	≈ 7 kms Aucune difficulté	→ Carrière transformée en paisible lac pour les loisirs / Chemin de halage en bord de Seine avec vue sur Muids. → Superbe hameau de la Rive-sous-Venables.
Mardi 18 juillet Départ : 14h	St-Pierre-de-Bailleul. Vallée du ruisseau S ^t Ouen.	≈ 6.5 kms Partie 1 : 3.5 kms / Plat + une descente sur sentier Partie 2 : 3 kms / 2 montées + grande partie sur petite route	→ Agréable vallon préservé avec un habitat de qualité. → Sources à flanc de coteau, ruisseau, 5 anciens lavoirs en parfait état et une chapelle à la source miraculeuse. → Possibilité de ne faire que la partie 1 (3 lavoirs).
Vendredi 21 juillet Départs : 9h30	Acquigny À la confluence de l'Eure et de l'Iton.	≈ 3 kms Aucune difficulté	→ Bel étang, bords de l'Iton et de l'Eure. Site du Clos Saint Mauxe. → Exemple d'un site naturel riche et fort intéressant, mais dont l'aménagement n'est pas sans poser quelques questions...
Dimanche 23 juillet <u>Départs</u> - St Pierre : 14h - Le Goulet : 15 h	Mestreville Bord de Seine (rive gauche) jusqu'à N-D-de-la-Garenne).	≈ 6 kms au total (P1 + P2) Aucune difficulté Partie 1 : 3 kms Partie 2 : 3 kms	→ Comment la nature survit, vit et revit entre une ancienne raffinerie et une usine de produits chimiques... → Vues originales sur Pressagny l'Orgueilleux, Notre-Dame-de- l'Isle et Port-Mort
Mercredi 26 juillet Départ : 9 h	Bouafles Petit lac et site des Poudres.	≈ 4 kms Aucune difficulté	→ Observation des oiseaux d'eau avec un ornithologue → Incursion dans une réserve naturelle gérée par Le Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie.
Samedi 29 juillet Départs : - Bézu : 9h - Saint Paer : 10 h 15 - Gruchet : 11 h 15 - St Denis : 12h	Bézu-Saint-Éloi Vallée de la Levrière jusqu'à Saint-Denis-le-Ferment. <u>NB</u> : Possibilité de pique-nique au bord de la Levrière à l'arrivée à St Denis.	≈ 7.5 kms au total (P1 + P2 + P3) Partie 1 : 3.7 kms / Montée progressive + plat Partie 2 : 2.2 kms / Aucune difficulté Partie 3 : 1.6 km / Aucune difficulté	→ Jolie vallée au paysage, à l'habitat et au milieu naturel préservé. → Bel exemple de l'importance d'une rivière dans la vie présente et passée des populations qui vivent à proximité : petites usines, moulins, irrigation, captages, qualité de vie, tourisme... → Magnifique lieu pour pique-niquer en bord de rivière. → Possibilité de faire seulement P2+P3 ou seulement P3 et même de venir juste pour le pique-nique à St Denis-le-Ferment.