



La journée d'été se termine doucement pour laisser la place au crépuscule, moment idéal pour tenter de provoquer une rencontre... Organisez une sortie nocturne pour initier vos enfants et leur faire vivre l'expérience de la nuit. La rencontre avec un animal sauvage, l'instant magique se produira bientôt... Retrouvez les précieux conseils qui vous aideront à réussir votre sortie nocturne et mettre toutes les chances de votre côté.



Les animaux, la nuit



Dans le jardin, la nuit...

Installez un coin douillet dans votre jardin (ou dans un parc que vous connaissez bien). Blottissez-vous sous une petite couverture en début de soirée et laissez tomber la nuit. Petit à petit, les animaux sortiront de leur cachette, vous serez surpris de voir avec qui vous partagez votre jardin !

Apprenez à vos enfants à **garder le silence** et à se concentrer sur ce qu'il se passe autour d'eux.

Proposez-leur de **lever le bras en silence** dès qu'ils entendent quelque chose.

Faites l'expérience de jour et comparez vos observations crépusculaires avec vos observations diurnes.

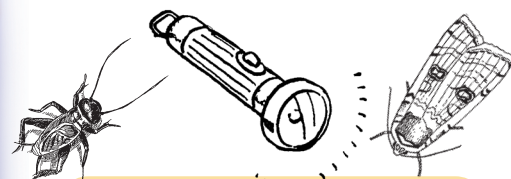
Proposez à vos enfants de se mettre **dos à dos** pour pouvoir écouter et observer dans tous les sens.

Initiez-les à l'**écoute attentive** des bruits environnants en tentant petit à petit de les identifier et les reconnaître.



Mettez tous vos sens en éveil !

Profitez de la sensation du vent sur votre peau, appréciez l'odeur nocturne du jardin (ou du parc voisin) ou amusez-vous à plonger les doigts dans l'herbe gorgée de rosée.

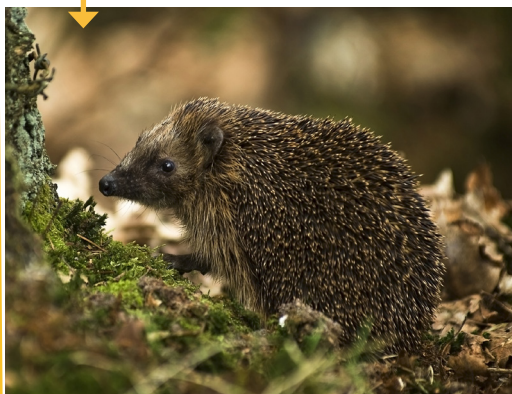


À vos lampes !

Lorsque la nuit s'est complètement installée, revenez avec votre petite tribu vers la maison à l'aide de votre **lampe torche**. Dirigez le faisceau lumineux vers le sol afin de repérer les limaces ! Vous aviez entendu un grillon ? Cherchez donc le trou devant lequel il s'est posté ! Arrivés devant votre porte, attendez quelques instants en l'éclairant, vous aurez sans doute la visite de papillons de nuit...

Ouvrez grand vos oreilles, car vous pourriez entendre ...

... souffler le **Hérisson d'Europe** (*Erinaceus europaeus*) ! En effet, lorsqu'il cherche sa nourriture, le Hérisson renifle et souffle bruyamment. Parfois, il siffle de façon aiguë !



... s'enfuir, avec grand bruit, le **Merle noir** (*Turdus merula*) ! Celui-ci a un cri d'alarme très caractéristique. De plus, vous pourriez écouter son chant flûté jusque tard.



... les petits cris stridents du **Loir gris** (*Glis glis*) ! Ses petits cris ressemblent beaucoup à des grincements de portail rouillé.





Dans la voiture, la nuit...

Une fois n'est pas coutume, prenez votre voiture pour aller voir les animaux ! L'idée d'utiliser un véhicule pour observer la faune nocturne peut surprendre, mais, de nos jours, il semblerait que les animaux nocturnes se sont habitués aux bruits des véhicules. La voiture offre un espace chaud et confortable pour les jeunes enfants. De plus, elle permettra de contenir leur agitation, évitant ainsi de faire fuir les animaux.

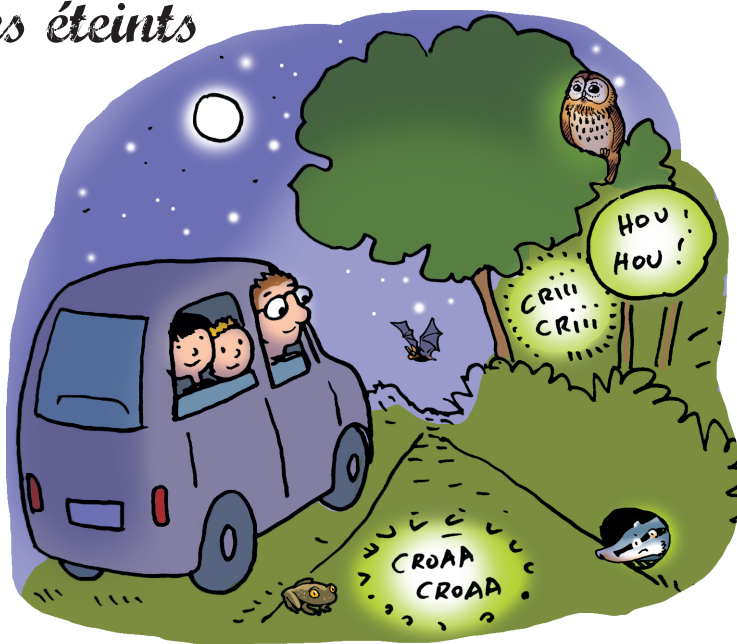
Voiture à l'arrêt, phares éteints

Rendez-vous à la lisière d'une forêt en début de soirée. Gare la voiture dans un endroit discret mais vous proposant une vue d'ensemble. Éteignez vos phares. Ouvrez les fenêtres pour profiter de l'odeur de la nuit. Ne sortez pas de la voiture...

Laissez vos yeux s'acclimater au peu de lumière. Attendez en silence sous une petite laine... La rencontre est proche...



Une silhouette se dessine... Un Chevreuil s'approche !



Voiture au pas, phares allumés

Lorsque vous décidez qu'il est temps de rentrer à la maison, commencez par allumer vos phares.

Démarrez le moteur et **roulez au pas** le plus longtemps possible.

Choisissez les **petites routes de campagne**, les chemins de traverse et les axes délaissés par les automobilistes pour rentrer. Ainsi, vous augmenterez vos chances de rencontrer des animaux.

Parfois, vous ne croiserez qu'une paire d'yeux réfléchissant la lumière de vos phares ! À vous de déduire à qui ils appartiennent...



L'Effraie des clochers (*Tyto alba*) est en chasse, surveillez le ciel !

Qui va là ?!

Provoquez la rencontre au hasard en partant faire un tour en voiture ! Vous pourriez croiser un **Hérisson**, une **Fouine**, un **Campagnol** et bien d'autres mammifères. Les rapaces nocturnes, comme l'Effraie des clochers, seront aussi sans doute de la partie, tout comme les **Chauves-souris**. Si vous passez à proximité de champs ou de prairies, vous croiserez peut-être un **Renard** ou un **Lièvre**. Passez par une petite route traversant une forêt et ce sera peut-être une horde de **sangliers** !





Dans la forêt, la nuit...

En silence, marchez sur un layon ou un chemin forestier dégagé, bien droit. En soirée, faites un circuit que vous avez l'habitude de faire de jour. Ce sera l'occasion de croiser un Putois, un Chevreuil ou encore une Martre des pins.

Réglementation

Marcher en forêt la nuit, c'est possible, mais pas n'importe où et pas n'importe comment. En effet, il vous faudra demander une autorisation de passage au propriétaire du lieu que vous avez choisi : antenne locale de l'ONF pour les forêts domaniales, mairie pour les forêts communales et propriétaires privés pour les forêts privées. Par ailleurs, restez prudents et ne négligez pas ces précautions avant de partir car vous pourriez risquer de vous faire prendre pour des braconniers en balade !



Organisez votre balade nocturne **en automne** et vous entendrez probablement le brame du Cerf élaphe. Émerveillement et surprise garantis !

À vos yeux !

N'utilisez pas votre lampe torche car vos yeux s'habitueront à l'obscurité au bout de 20 minutes. Gardez-la dans votre poche en cas d'urgence.



Près de l'eau, la nuit...

Promenez-vous près des zones humides, marais, mares, étangs ou encore rivières et vous rencontrerez d'autres espèces ! Laissez-vous guider par les sons entendus et asseyez-vous à quelques mètres du bord de l'eau.



Loutre d'Europe

Au bord de la rivière, vous entendrez peut-être la **Loutre d'Europe** (*Lutra lutra*) émettre des sifflements brefs et des cris aigus.

Si vous avez repéré des indices de présence du **Castor d'Europe** (*Castor fiber*), suivez son activité quelques jours avant de tenter la rencontre. Le jour J, attendez le crépuscule pour espérer le voir sortir de sa hutte et entamer ses activités nocturnes.



Castor d'Europe

Beaucoup d'amphibiens chantent en soirée et la nuit. C'est le cas de l'**Alyte accoucheur** (*Alytes obstetricans*) qui répète sa note flûtée régulièrement à la tombée de la nuit. Le **Crapaud calamite** (*Epidalea calamita*), lui, chante à tue-tête, alors que la **Grenouille verte** (*Rana esculenta*) vous propose un mélange de « Grôaaaaah Grôaaaaah » et de différents raclements sourds et ronflants.



Crapaud calamite

Dans la roselière, le **Butor étoilé** (*Botaurus stellaris*) est facile à repérer. Son chant ressemble au son produit lorsque vous soufflez sur le goulot d'une bouteille en verre !



Butor étoilé



Bricolez un affût !

Construire un affût ravira sans doute les enfants plus âgés. Vous pourriez en profiter pour apporter un petit pique-nique pour le repas du soir dans l'affût ou à proximité.

Menez l'enquête !

La plupart des animaux, même s'ils ne sortent qu'à la nuit tombée, laissent des traces et des indices de présence. Cela vous permettra de localiser les endroits qu'ils fréquentent. Empreinte d'un renard, crottier d'une genette, coulée de fiente d'un hibou, etc. Comme vous, les animaux sauvages ont des habitudes et sont souvent partisans du moindre effort ! Lors de leurs déplacements, ils utilisent les mêmes chemins. Ces chemins sont souvent communs à plusieurs espèces. Repérez un **chemin** ou une **coulée** et installez votre affût à proximité.

Matériel

- Une bâche légère ou une toile sombre
- Quelques éléments naturels récoltés aux alentours
- Un couteau et de la ficelle

- 1 Après avoir mené l'enquête et découvert des traces et indices de présence, rendez-vous sur le lieu de votre future rencontre en fin d'après-midi ou tout début de soirée.
- 2 Choisissez l'emplacement de votre affût de façon à garder une bonne visibilité.
- 3 Installez votre bâche en l'accrochant entre des arbres ou en la déposant sur des arbustes. Testez l'emplacement en vous installant dessous.
- 4 Une fois la bâche fixée, camouflez le tout avec des éléments naturels : branchage, mousse, feuilles, etc.
- 5 Découpez quelques fentes pour pouvoir observer la vie sauvage.
- 6 Installez-vous confortablement. Et maintenant... Patience et silence !



Un photographe a camouflé son affût dans ce milieu naturel, l'avez-vous repéré ?

Attirez le Goupil en maraude !

Silencieux et installés dans votre affût, vous voyez des yeux rouges se refléter à la lueur de votre lampe torche, il est possible que ce soit un Renard roux en pleine chasse ! Pour l'observer d'un peu plus près, **imité** le « campagnol en difficulté » en pinçant vos lèvres et en aspirant jusqu'à produire de petites séries de sons aigus. Croyant entendre son casse-croûte, le Renard ne tardera pas à s'approcher si vous restez immobile. Cette astuce fonctionne aussi avec tous les prédateurs nocturnes de petits rongeurs (chouettes, fouines, chats, etc).

Vous avez trouvé un village de Blaireaux d'Europe. Quelle chance ! Retrouvez tous les conseils CPN dans notre cahier technique n°11 « Une nuit chez les Blaireaux ».



© FCPN (2021) - Tous droits réservés
 Rédacteur : Fanny Husson-Poisson
 Photos : A. Trepte / C. Laheurte / Balma Biodiv / D. Babe / L. Lebois / B. Dupont
 Dessins : G. Crisci / F. Le Bagousse
www.nature-en-famille.org