

LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS

Parcours de découverte en **5 stations**

PORT-MORT 27

DE LA BONNE UTILISATION DU PARCOURS

■ **Principe actif mis en oeuvre** : Immersion dans un bain de nature proche et ordinaire par observation et mise en éveil des sens.

■ **Effets attendus** :

- Meilleure connaissance des plantes sauvages souvent méconnues et, pour certaines qualifiées de « mauvaises herbes ».
- Modification du regard porté sur elles par la découverte des différents intérêts qu'elles présentent.
- Amélioration de la gestion et des pratiques d'entretien du bord des chemins.

■ **Contre-Indications** : Aucune (sauf Intolérance aux pentes - voir plan).

■ **Modalités d'utilisation / posologie** :

• **Traitement de choc global en une seule fois**

Les 9 kilomètres du parcours peuvent être effectués, dans n'importe quel sens, en une seule fois en partant de la station de votre choix. Il faut cependant compter un minimum de 3 à 4 heures pour un traitement efficace. Un pique-nique pendant le parcours ne peut que renforcer les effets du bain de nature.

• **Traitement fractionné pour un effet progressif**

Le parcours peut être utilement fractionné pour un traitement en plusieurs prises en fonction des disponibilités de chacun, de l'intérêt porté à tel ou tel milieu, des capacités physiques du moment.

• **Traitement de fond au fil des saisons sur une année**

Qu'il soit global ou fractionné, le traitement gagnera à être renouvelé à des saisons différentes. Il permettra alors de suivre l'évolution de chaque plante sur une année et de découvrir la rotation des espèces au fil des saisons.

• **Traitement d'entretien... au fil des années**

Le traitement peut être renouvelé plusieurs années de façon à suivre l'évolution des plantes, des milieux et des écosystèmes. Il n'en sera que plus efficace !

« **La Nature peut guérir bien des maladies** » Hippocrate -460/-377 av JC

Pour en savoir plus... pour donner un avis, faire une remarque, signaler un problème rencontré sur le parcours : CPN | Mairie 87 Grande Rue 27940 Port-Mort | www.cpn-port-mort

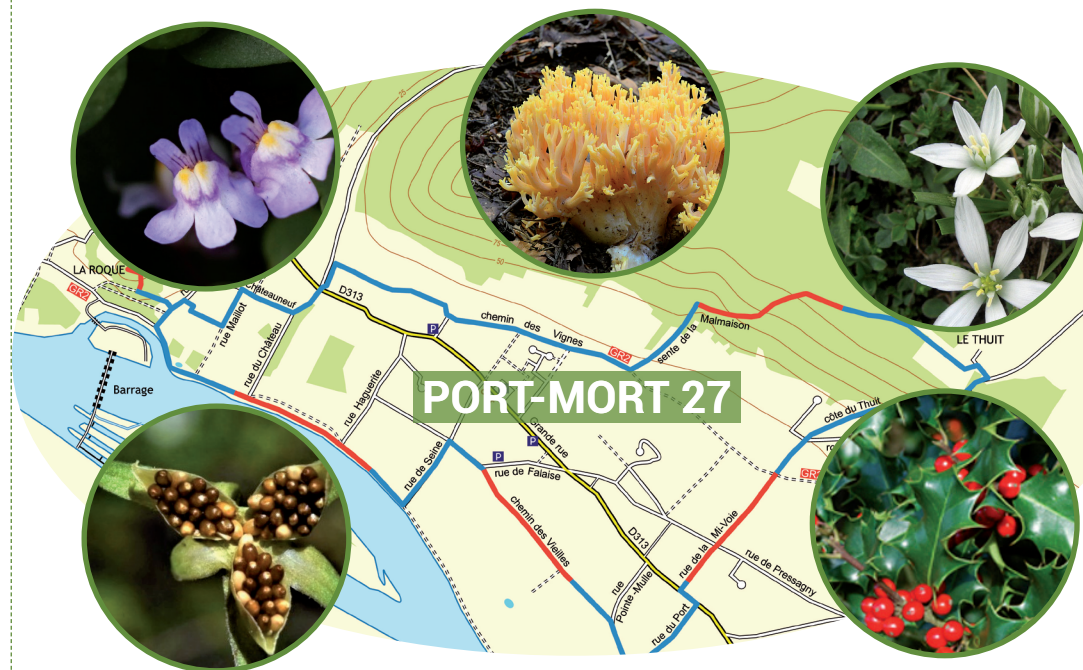
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | © CPN La Catignolle 05/2022 | Mairie de Port-Mort | AC



Parcours de découverte
en **5 stations**



LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS



Neuf kilomètres pour comprendre que les plantes font partie d'**écosystèmes** différents qui garantissent la **biodiversité** et qu'elles méritent donc tout notre intérêt et... notre bienveillance !



LES PLANTES SAUVAGES DU BORD DES CHEMINS



Parcours de découverte en **5 stations**

PORT-MORT 27

MILIEU COTEAUX CALCAIRES

Butte de Châteauneuf

MILIEU FORESTIER

Bois de la Côte d'Annebault

MILIEU HUMIDE

Bords de Seine

MILIEU URBANISÉ

Rue de la Mi-Voie

MILIEU CULTIVÉ

Chemin des Vieilles

~ 500 m



Pour ne pas vous égarer, suivez le balisage



Forte pente



Seine à vélo